

# Waran

## Vad är Waran?

Waran är ett läkemedel som används för att förhindra att blodproppar bildas i blodkärlen hos de personer som har risk för att bilda blodproppar.

Medicinen tillhör läkemedelsgruppen blodförtunnande läkemedel som även kallas antikoagulantia. Det verksamma ämnet är warfarin.

## Så här fungerar medicinen

Medicinen minskar effekten av vitamin K, som behövs för att blodet ska koagulera. På så sätt motverkas bildningen av blodproppar i blodkärlen.

## Hur tar man medicinen?

Hela dosen tas på kvällen, med eller utan mat. Tabletten går att dela eller krossa för de patienter som har svårt att svälja en hel tablett.

## Dosering

Doseringen varierar från person till person och även från gång till gång för samma person. Blodets förmåga att levra sig måste därför kontrolleras för att bestämma vilken dos man ska ta. Det görs genom att patienten får lämna blodprov som mäter det så kallade PK INR-värdet. Doseringen för den enskilda patienten finns på en särskild ordinationslista från AK-mottagningen på ett papper i patientens medicinpärm. Det är viktigt att ordinationslistan är aktuell, datum för nästa provtagning ska inta ha passerats.

Det är viktigt att följa doseringsschemat, dels för att undvika proppbildning vid för låg dos, dels för blödningsrisken om man får för stor dos. Om en dos har missats eller fel dos getts är det viktigt att kontakt tas med sjuksköterska.

## Kostens påverkan

Det är viktigt att man äter en allsidig kost när man behandlas med Waran. Plötsligt förändrade matvanor kan påverka läkemedlets effekt.

Alkohol kan på olika sätt påverka behandlingen med Waran och effekten kan vara svår att förutse. Personer med alkoholmissbruk har ofta för höga eller för låga PK INR-värden vilket ökar risken för proppar och blödning.

### **Vid magsjuka kan effekten av Waran påverkas på två sätt:**

1. Om man har diarré längre tid än två till tre dagar kan effekten av medicinen minska på grund av att upptaget av det verksamma ämnet i tarmen är försämrat.
2. Om man äter mindre än vanligt, till exempel i samband med att man mår illa eller kräks, kan man istället få ökad effekt av warfarin.

### **Om man tar andra läkemedel samtidigt**

Om patienten tar andra läkemedel samtidigt finns det risk för att effekten av Waran påverkas. Det gäller även receptfria mediciner, naturläkemedel eller växtbaserade läkemedel. Det är läkaren som avgör vilka andra läkemedel patienten kan ta. OBS! Man ska undvika smärtstillande och inflammationshämmande läkemedel, som Ipren, Bamy, Voltaren och Naprosyn, då dessa läkemedel ger blödningsrisk vid samtidig medicinering med Waran.

### **Viktigt**

Folktandvård och sjukvård måste vid varje kontakt informeras om att patienten äter Waran, detta för att patienten inför vissa behandlingar eller undersökningar måste vara utan tablett under några dagar för att undvika onödiga komplikationer.

Patienten bör ha en informationsbricka runt halsen samt/eller ett kort som visar om man behandlas med Waran/Warfarin.