

Aktivitetsplan 2014 - 2017

FOLKHÄLSOPOLITISKA PROGRAMMET
VINDELNS KOMMUN

Kommunen har valt att prioritera fem målområden år 2014 - 2017.

Dessa är:

- Barns och ungas uppväxtvillkor.
- Fysisk aktivitet.
- Matvanor och livsmedel.
- Tobak, alkohol, narkotika, dopning och överdrivet spel.
- Främjande av psykisk hälsa och förebyggande av psykisk ohälsa.

Vindeln är Umeåregionens bästa kommun för barnfamiljer och företagsamma människor. Här skapa vi tillsammans hållbar tillväxt förenat med en kreativ, hälsosam och trygg livsmiljö.

Innehållsförteckning

Barn och ungas uppväxtvillkor	3
Fysisk aktivitet	4
Matvanor och livsmedel	5
Tobak, alkohol, narkotika, dopning och överdrivet spel	6
Främjande av psykisk hälsa och förebyggande av psykisk ohälsa	7

Barn och ungas uppväxtvillkor

Övergripande mål

I kommunen ska levnadsvillkoren för barn och unga vara trygga och goda. Goda sociala villkor skapas för barn och ett gott stöd ges till föräldrarna under barnens uppväxt. Utanförskapet och den ekonomiska utsattheten ska minska.

Aktiviteter

- Starta upp ny ungdomsgårds verksamhet.
- Erbjudna föräldrastöd till föräldrar med barn i olika åldrar.
- Livskunskap viktig kunskap i kommunens skolor.

Tid	Aktivitet	Arrangör/ansvarig
2014	Information om ungdomsverksamheter på kommunens hemsida. Utveckla samarbetet kring ungdomsfrågorna.	Ks*
Hela perioden	Fortsätta erbjuda föräldrastödsprogram. Utveckla den familjecentralsliknande verksamheten.	Kommunen i samarbete med VLL, Kyrkorna och studieförbunden
Hela perioden	Föreläsningar främst riktat mot gruppen barn och unga.	VLL i samverkan med övriga aktörer i kommunen, länsstyrelsen
2014	Fortsatt utveckling av försök till ungdomsråd.	Ks*
2014	Utveckla mötesplatser för unga.	Ks*, Bun*, kyrkorna och studieförbunden

Fysisk aktivitet

Övergripande mål

I kommunen ska vi utveckla aktiviteter som stimulerar till minst 30 minuter fysisk aktivitet/dag, utifrån var och ens egna förutsättningar.

Aktiviteter

- Uppmuntra vardagsmotion genom olika arrangemang.
- För att minska hälsoproblem ordinera fysisk aktivitet på recept.
- I hela samhället verka för hälsofrämjande arbetsplatser för alla åldrar.
- Stödja föreningar och byar som sköter skidspår, vandringsleder och skoterleder som uppmuntrar till motion.

Tid	Aktivitet	Arrangör/ansvarig
Hela perioden	Uppmuntra att delta i vardagsmotion genom att stödja arrangemang t.ex. 7-mila.	Korpen, föreningar, kommunen m.m.
Hela perioden	Fysisk aktivitet på recept*	Hälsocentralen/Previa föreningar
Hela perioden	Skolor som jobbar hälsofrämjande.	Bun*, VLL
Hela perioden	Upprätthålla sparkfil i tätorten.	Ks*
Hela perioden	Uppmuntra aktiviteter ute i byarna.	Kommunen, studieförbunden, byaföreningar och idrottsföreningar

Matvanor och livsmedel

Övergripande mål

I kommunen brukar vi och väljer ekologiskt och/eller lokalproducerade produkter för att minska negativ påverkan på hälsan och miljön

Aktiviteter

- Uppmuntra kommunbor att handla lokala varor och tjänster.
- Tillsammans med LRF se över möjligheten att upphandla och nyttja lokalproducerade råvaror i kommunens kök.
- Matlagningskurser för att öka kunskap och intresset för mat från hela världen.
- Undersöka behovet av kolonilotter i tätorten.
- Uppmuntra till lokal och ekologisk odling.

Tid	Aktivitet	Arrangör/ansvarig
Hela perioden	Upphandla mer lokalproducerad och närproducerade matvaror samt information om dessa varor.	Ks* Bun*, Soc* LRF, Svensk handel
Hela perioden	Studiecirklar i matlagning och ekologisk odling samt kompostering.	Studieförbunden, folkhögskolan
2014	Erbjuda kolonilotter.	Ks*, fastighetsägare, trädgårdsföreningar
Hela perioden	Mångkulturell matlagning.	Studieförbunden, kyrkan
Hela perioden	Kunskap om äldres matvanor	Soc*, kommunens kök och studieförbund



Tobak, alkohol, narkotika, dopning och överdrivet spel

Övergripande mål

I kommunen ska alla barn och ungdomar få en uppväxtmiljö som är fri från droger och alkoholens negativa konsekvenser. De ska också ha en tobaksfri uppväxt. Berusningsdrickande och riskkonsumtion bland vuxna ska minska för att motverka missbruk och alkoholskador.

Aktiviteter

- Umeåregionens arbetsgrupp för folkhälsa ska samarbeta för genomförande av tobaksfri arbetstid.
- Arbeta för att påverka attityder kring alkohol och droger.
- Verka för att riskbrukare/missbrukare och anhöriga får möjlighet till rådgivning och stöd.
- Verka för att alla arbetsplatser upprättar alkohol och drogpolitisk program.

Tid	Aktivitet	Arrangör/ansvarig
Hela perioden	Samverkansgrupp mot droger	Kommunen, Länsstyrelsen
2014	Information i kommunfullmäktige om tobaksfri arbetstid.	Kommunfullmäktige
Hela perioden	Vuxenansvar med tydliga reaktioner när man ser barn/ungdomar som använder tobak, alkohol eller andra droger.	Bun*, Soc*, VLL, polisen Allas ansvar
Hela perioden	Nyttja Folkhögskolans hälsocoacher för utbildning.	Vindelns Folkhögskola
Pågående	Tobaksfri Duo.	Bun*, VLL
Hela perioden	Öka kunskapen om riskbruk/missbruk, droger och överdrivet spelande bland våra medborgare.	Kommunen, VLL studieförbunden, länsstyrelsen och intresseorganisationer
Hela perioden	En gång per år i september månad informera i VR-bladet om var missbrukare/riskbrukare kan vända sig för stöd. Lägga ut information på kommunens hemsida.	VLL och Soc*.



Främjande av psykisk hälsa och förebyggande av psykisk ohälsa

Övergripande mål

En trygg uppväxtmiljö, tillgång till arbete, trygga och sociala nätverk och ett positivt samhällsklimat, främjar psykisk hälsa och verkar förebyggande.

Aktiviteter

- Verka förebyggande för att våld i nära relationer skall minska.
- Frivilliggrupp som kan erbjuda stöd.
- Personer över 75 år skall få hjälp i hemmet med för dem viktiga sysslor.
- Verka för social gemenskap och delaktighet.

Tid	Aktivitet	Arrangör/ansvarig
Hela perioden	Stödja demensföreningen bland annat genom ett "Prova på rum" där personer med afasi kan få träna sina färdigheter.	Soc* och VLL
Hela perioden	Stödja frivilliggrupp inom äldreomsorgen.	Soc*, kyrkan, studieförbunden, frivilliga, röda korset
Hela perioden	Utveckla delaktighet och social gemenskap i kommunen genom att tillskapa mötesplatser. T.ex. öppet hus i svenska kyrkan.	Soc*, kyrkan och föreningar.
Hela perioden	Aktivt verka för mångfald och integration.	Kommunen, VLL, Länsstyrelsen, RFSL, kyrkan och föreningar.
Hela perioden	Öka kunskapen om psykisk ohälsa och dess konsekvenser. Förändrade attityder till psykisk sjukdom.	Studieförbunden och VLL, Attitydprojekt (Region Västerbotten)

*Förkortningar: Ks (kommunledningskontoret)

Soc (socialförvaltningen)

Bun (barn- och utbildningsförvaltningen)

VLL (Västerbottens länslandsting)

LRF (lantbrukarnas riksförbund)

RFSL (riksförbundet för homosexuella, bisexuella och transpersoners rättigheter)

FAR (fysisk aktivitet på recept)