

# Nyktert gäller alla



**En alkohol- och drogförebyggande arbetsmiljö är en viktig del av Vindelns kommuns personalpolitik. Medborgare/kunder ska med förtroende kunna vända sig till oss och få god och säker service. Därför gäller Nykter på jobbet alla våra medarbetare:**

- ❖ Nyttjande av alkohol och andra droger på fritiden får inte inverka på säkerhet, effektivitet, trygghet och trivsel på arbetsplatsen
- ❖ Under arbetstid är det inte tillåtet att använda alkohol eller andra droger
- ❖ Tester genomförs vid misstanke om alkohol- och drogpåverkan
- ❖ All ickemedicinsk hantering av narkotika är förbjuden enligt lag

## Friska arbetsplatser är målet

Vi har skapat en rutin som förmedlar en bestämd syn på alkohol och andra droger. Syftet med denna rutin är att främja hälsa och förebygga ohälsa. Arbetet bygger på tre steg:

### Hälsofrämjande åtgärder

Vi vill skapa gemensamma värderingar, ökade kunskaper och förändrade levnadsvanor. Det innebär att alla anställda inom Vindelns kommun ska känna till vår rutin kring alkohol och droger. Ämnet ska behandlas ur ett hälsofrämjande perspektiv vid arbetsplatsträffar och vid utvecklingssamtal. Tillsammans förändrar vi attityder och bygger ett ansvarsfullt förhållningssätt till alkohol och droger.

### Tidiga signaler och förebyggande arbete

Vi ska verka för att bruk inte förvandlas till riskbruk, missbruk eller beroende. Det gör vi enklast genom att i tid känna igen signaler och medverka till tidiga insatser för den berörda individen. Det handlar helt enkelt om att bry sig om och våga ställa frågan.

– Hur har du det? Kan vi hjälpa dig på något sätt?

### Stöd och rehabilitering

Vindelns kommuns medarbetare ska få stöd när problem misstänks eller beroende konstateras. Inställningen är att missbruket ska bort, inte medarbetaren.

## Vårt gemensamma ansvar

Det är närmaste chef som ansvarar för att kommunens rutin tillämpas och blir känd på arbetsplatsen. Det är hon eller han som ska sätta in åtgärder vid signaler om ohälsa eller missbruk av alkohol/droger. Men, det är viktigt att komma ihåg att vi alla har ett ansvar.

### Det här gäller mig:

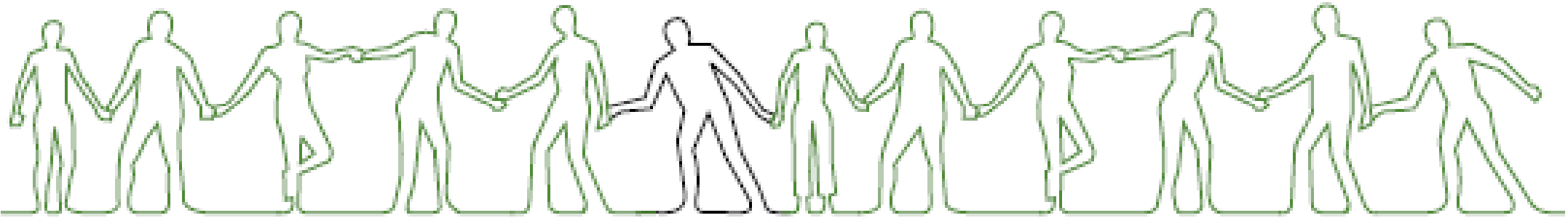
- ❖ Jag fullgör mina åtaganden som gäller för anställningen och följer därmed rutinen för alkohol och droger
- ❖ Jag uppträder korrekt mot arbetskamrater och allmänhet
- ❖ Jag är nykter och drogfri på arbetet
- ❖ Mina alkohol- och drogvänor på fritiden påverkar inte säkerhet, effektivitet, trygghet och trivsel på jobbet
- ❖ Jag lämnar de upplysningar som behövs för att kartlägga ev. rehabiliteringsbehov som jag har
- ❖ Om jag är i behov av rehabilitering så deltar jag aktivt i utredning, planering, genomförande och uppföljning av insatser

### Mitt ansvar som arbetskamrat:

- ❖ Jag motverkar alkohol och drogpositiva attityder på arbetsplatsen
- ❖ Jag bryr mig om mina arbetskamrater och är uppmärksam på tidiga signaler på riskbruk
- ❖ Jag "blundar" inte och möjliggör inte fortsatt riskbruk genom att skyla över misstag
- ❖ Jag talar med berörd person eller närmaste chef vid misstanke om riskbruk
- ❖ Jag kontaktar chefens chef vid misstanke om att närmsta chef har ett riskbruk

### Mer information

I den här broschyren har vi endast i korthet beskrivit Vindelns kommuns rutin kring alkohol och andra droger. Om du vill ha mer information kan du gå in på [www.vindelns.se](http://www.vindelns.se), där du hittar dokumentet *Rutin för alkohol- och drogförebyggande arbetsmiljö* på kommunens personalsidor.



# Nykter

## på jobbet

För en alkohol- och drogfri arbetsmiljö i Vindelns kommun

